

Harcèlement : Quels signes, quel soutien ?...

PM Llorca

Professeur de Psychiatrie Université Clermont Auvergne

Chef de Service de Psychiatrie CHU Clermont-Ferrand

Le harcèlement est défini sur le site du gouvernement comme une « *violence fondée sur des rapports de domination et d'intimidation* » (<https://arretonslesviolences.gouv.fr>).

Cette violence peut s'exercer dans toutes les sphères de la vie : privée (en famille), professionnelle (qu'il y ait un lien hiérarchique ou non), sociale (associatif, sportif, dans la rue, etc...). Elle concerne toutes les composantes de la société quel que soit l'âge, le niveau d'éducation ou la condition socio-économique. Elle a un impact délétère sur la santé physique ou psychique de la personne qui en est victime.

Le harcèlement peut être caractérisé par son objet (harcèlement sexuel), ses modalités de mise en œuvre (harcèlement moral), ou aujourd'hui par l'emploi de moyens tels que l'usage des réseaux sociaux (cyber-harcèlement).

La caractérisation pénale des faits de harcèlement (sexuel, moral, cyber-harcèlement) existe. Le délit de harcèlement moral a été introduit assez tardivement dans le Code pénal, en 2002. Avant cette date, seul le harcèlement sexuel était spécifiquement incriminé.

Depuis quelques années, des campagnes d'information se mettent en place, ainsi que des ressources facilitant le signalement, et permettant le soutien.

Au quotidien, l'identification du harcèlement reste souvent difficile par la personne qui en est victime, mais aussi par son environnement personnel et professionnel.

La ligne de démarcation entre relations interpersonnelles « difficiles » et harcèlement est parfois difficile à identifier pour la victime, les situations de harcèlement étant souvent associées à un sentiment de honte ou de culpabilité. Elle peut aussi craindre de ne pas être comprise et/ou crue et préférer se taire après avoir été confrontée à l'incrédulité de certains membres de son entourage.

Mais quelle que soit la forme du harcèlement, ses conséquences sur ceux qui en sont l'objet sont importantes, nombreuses et durables en particulier sur la santé mentale ...

L'objectif de la conférence de Pierre-Michel Llorca, est de partager des informations sur les facteurs de risque de survenue de situations de harcèlement, sur les signes perçus par le sujet et son entourage dans de telles situations, mais aussi sur la façon d'apporter un soutien aux victimes.